

TAPASZTALAT  
FÜZET - XXIII.

*Crystal*

# NYOMA SINCS A KÖSZVÉNYNEK

MÁR RÉGEBBEN IS BESZÉLGETTÜNK... AKKOR AZT MESÉLTE EL, HOGY NEM ENGEDTE MŰTENI A BOKÁJÁT, OPERÁCIÓ HELYETT A CRYSTAL TERMÉKEKET HÍVTA SEGÍTSÉGÜL, ÉS MOST ÚJRA MAGAS SARKÚ CIPŐBEN JÁR. ICA, EZÚTTAL FÉRJE, LAJOS GYÓGYULÁSÁNAK TÖRTÉNETÉT OSZTJA MEG VELÜNK.

*Már többféle terméket ismert, mire sor került arra, hogy közelebbi kapcsolatba kerüljön a csírákapszulákkal. Hogyan történt ez?*

Így van, nem csak a saját gyógyulásom miatt ismertem közvetlenül a cég bizonyos készítményeinek hatását, hanem a fiam is Crystal termékek segítségével gyógyult ki a szívbetegségéből úgy, hogy most már aktívan sportol, és a férjem is ennek köszönheti, hogy nem kellett semmiféle gyógyszert szednie, mégis tökéletesen helyreállt az anyagcseréje. Szintén neki kerestünk megoldást -ugyanis köszvényes volt-, amikor rátaláltunk a lucernacsíra kapszulára.

*Milyen tünetekkel kezdődött a betegsége?*

Elsősorban a lábait érintette a probléma. Először, több mint öt évvel ezelőtt jelentkeztek a tünetek és már akkor annyira csúnyán kicsapódott a szervezetében lévő húgysav a lábain, hogy képtelen volt cipőt húzni, és iszonyatos fájdalmai voltak, dolgozni sem tudott menni.

*Mit tettek?*

Orvoshoz fordultunk, ahol diagnosztizálták a betegséget, és a doktornő napokra felvette betegállományba, mert munkaképtelen volt. Kapott valamilyen gyógyszert is, ami azonban nem akadályozta meg, hogy időről-időre kiújuljanak a tünetek. Közben utánanézttem, hogy a cég termékei közül melyik lehetne jótékony hatással erre a betegsége, és ráleltem a lucernacsíra kapszulára.

*Mit tapasztaltak, miután a férje elkezdte szedni a készítményt?*

Azóta egyáltalán nem jöttek elő a tünetek, azt megelőzően pedig félévente jelentkeztek.

*A köszvényt nagyon sok esetben a táplálkozásmód megváltoztatásával lehet a legjobban kezelni. Lajos próbálkozott ilyesmivel?*



A KÉP ILLUSZTRÁCIÓ

Mondták neki, hogy elsősorban bizonyos húsokat, belsőséget és édességet nem szabad enni, de Ő nem mondott le ezekről. A lucernacsíra kapszula viszont úgy is segített, hogy nem kellett változtatnia az életmódján. Egyik kedvence a hurka, és még azt is ehet.

*Milyen időszakban kezdte el fogyasztani a terméket a férje, akkor, amikor jelen voltak a tünetek, vagy tünetmentes állapotban?*

Tünetmentes volt és az is maradt. Két éve semmi jele nincs a köszvénynek.

*Lajos mennyire hitt abban, hogy az évek óta szünni nem akaró betegségén segíteni fog a lucernacsíra kapszula?*  
Alapvetően eléggé szkeptikus, úgyhogy inkább az én kedvemért kezdte el szedni a készítményt. De most már Ő az, aki legjobban hangoztatja a környezetének, hogy mitől gyógyult meg, hiszen ismét sajátmagán tapasztalja egy természetes alapanyagú termék hatását.

*A vizsgálati eredmények is visszaigazolják a gyógyulást?*

Azóta nem járt orvosnál. Mi csak akkor megyünk, ha muszáj és a férjem, szerencsére teljesen jól van.

*Ezt a javulást látva, Ön kipróbált már valamilyen csírákapszulát?*

Személyszerint nem, de kozmetikusként dolgozom, és azoknak a vendégeimnek, akiknek problémás, pattanásos, mitesszeres, aknés a bőrük, szoktam ajánlani a napraforgócsíra kapszulát. Nap, mint nap kapok tőlük visszajelzést, hogy mennyire hatékony. Érdekes, hogy napraforgómagot nem ajánlatos fogyasztania annak, akinek zsíros a bőre, a csíra pedig kifejezetten jótékony hatású számukra. Akiknek erősen gyulladt a bőrük, vagy bármilyen más gyulladás van a szervezetükben, azoknak pedig a retekcsíra kapszulát ajánlom. Ezzel kapcsolatban is vannak jó visszajelzéseim.

# MŰTÉTKERÜLŐ



MÁRIA EGY ÉVTIZEDE ARRA TÖREKSZIK, HOGY ELKERÜLJE AZ EPEKÖVE MIATT KILÁTÁSBA HELYEZETT MŰTÉTET. ELEINTE EZ KOMOLY ÁLDOZATOKBA KERÜLT NEKI, ÁM EGY IDEJE KÖNNYEBBEN MEGY AZ OPERÁCIÓ HALOGATÁSA...



*Hogyan kezdődtek a problémák az epéjével?*

2000-ben derült ki, hogy kövek vannak az epehólyagomban, de a tünetek már azt megelőzően is jelentkeztek. Nagyon erős felfúvódásom volt, olyannyira, hogy estére nem tudtam begombolni azt a nadrágot, amit reggel felvettem.

*Miként próbálta kezelni a puffedtséget?*

Kísérleteztem különféle szerekkel, amiket recept nélkül lehetett kapni a patikában. Aztán, egy idő után orvoshoz fordultam, mert olyan erős, szúró fájdalmaim voltak, hogy úgy éreztem, már tarthatatlanná vált az állapotom. Akkor derült fény az epekövekre.

*Egy nagy, vagy sok kicsi?*

Mindenféle...

*Gondolom felmerült az operáció.*

Igen, az orvosok szerint már akkoriban meg kellett volna műteni, de azóta is halogatom...

*Hogyan sikerült ennyi éven keresztül megúszni a beavatkozást?*

Egy ideig nagy kínlódások árán, de amióta szedem a retekcsíra kapszulát, már sokkal könnyebb.

*Mit jelent ez pontosan?*

Abból a szempontból szerencsém van, hogy görcseim talán összesen két alkalommal voltak. A betegségnek ez a tünete eddig megkímélt és remélem, hogy ez a jövőben is így lesz. Amióta pedig szedem a retekcsíra kapszulákat, megszűnt a felfúvódásérzésem, és újra ehetem azokat az ételeket, amelyeket azt megelőzően mellőznöm kellett. Egyik kedvencem a tojásos paprika, ami életveszélyes volt mindaddig, most pedig fél órával étkezés előtt beveszem a készítményt, és jóízűen megehetem.

*Mióta van ez így?*

Amióta léteznek csírakapszulák a cégnél, szedem a retekcsírát, és azóta teljesen jól vagyok. Nagyon ritkán és csak enyhén jelentkeznek puffadásos tünetek, és ha ez előfordul, akkor is hamar sikerül orvosolni. Ehhez annyit kell tennem, hogy évek óta, napi három alkalommal beveszem a retekcsíra kapszula adagomat. Ezt a készítményt a megjelenése óta folyamatosan szedem, nem úgy, mint a brokkolicsíra kapszulát, amit csak addig fogyasztottam, amíg fáj a gyomrom.

*Ez mikor volt?*

Talán két éve. Ez is összefüggésben volt az epekővel. A brokkolicsíra hatóanyagaitól pár hónap után elmúltak a gyomorfájdalmaim és abba is hagytam a termék szedését. Azóta is jól vagyok és a gyomorpanaszok nem tértek vissza.

*Van másmilyen csírakapszula is, amit kipróbált?*

A gyomorsavpanaszaimat a lucernacsíra enyhítette. Ezen kívül, kúraszerűen szedem még a sárgarépacsíra kapszulát is, mert az epével összefüggésben van a máj működése is, és ezt a területet szeretném óvni, amennyire csak lehet.

*Saját maga készített már csírát?*

Igen, de akárhányszor próbálkoztam, bepenészedett, úgyhogy, sokkal jobbnak találom a kapszula megoldást, maradok ennél.



# LEMONDÁSOK NÉLKÜL



GINA ANYUKÁJA, ÉVA HOSSZÚ ÉVEKEN KERESZTÜL KÜZDÖTT A GYOMORFEKÉLY OKOZTA NEHÉZSÉGEKKEL, MIRE LÁNYÁNAK KÖSZÖNHETŐEN SIKERÜLT RÁTALÁLNI A MEGFELELŐ GYÓGYMÓDRA.



*Hogyan kezdődött az Édesanyja betegsége?*

Tizenöt évvel ezelőtt jelentkeztek az első tünetek, amik az évek során egyre rosszabb állapotba sodorták az Anyukámat. Az elmúlt időszakban már nagyon marta a sav a gyomrát, komoly fájdalmai voltak, és egyre több ételt ki kellett hagynia a táplálkozásából, leginkább a kedvenceit.

*Hogyan kezelték ezt a betegséget?*

Gyógyszerekkel és savlekötővel, de ahogy a mindennapok nehézségei is mutaták, nem sok sikerrel.

*Mikor gondoltak először arra, hogy más gyógymóddal kellene próbálkozni?*

Évekkel ezelőtt kipróbáltuk egy természetes alapanyagú termékcsalád készítményét, de annak sem volt eredménye, ezért Anyu abba is hagyta a fogyasztását. Még egy ideig maradtak a gyógyszerek, és közben rátaláltunk a lucernacsíra kapszulára.

*Mennyire volt bizalommal az Édesanyja az újabb próbálkozás felé, azok után, hogy évekig semmi nem segített?*

Nem nagyon. Emlékszem, egy nyaralásunk alkalmával -ahol velünk volt a szponzorom is-, sikerült rábeszélni Anyut, hogy legalább próbálja meg. Akkor végre úgy gondolta, hogy veszíteni biztos nem fog, hát legyen...

*Mivel sikerült meggyőzni az Édesanyját?*

A szponzorom elmesélte neki más emberek sikertörténeteit, és felvetette annak lehetőségét, hogy Anyu, újra fogyaszthatja majd a kedvenc ételeit.

*Mit tapasztaltak?*

Már az első három napban érezhető volt a készítmény hatása, ami eleinte úgy mutatkozott meg, hogy sűrűbben járt a mellékhelyiségre. Tehát egyfajta tisztulással kezdődött a folyamat. Néhány hét múlva pedig már nem volt szüksége sem savlekötőre, sem gyomorvédőre, amit azt megelőzően évekig kellett szednie.

*És a kedvenc ételek?*

Eszi őket. Előfordul, hogy este 11-kor még zsíros kenyeret eszik, amit előtte soha, mert rosszul volt tőle, így inkább lemondott róla. De legutóbb például azzal dicsekedett, hogy brassóit evett, pedig az is tiltott volt számára. Ugyanígy van a lecsóval is.

*Mik voltak az első pozitív jelek, miután elkezdte fogyasztani a terméket?*

A kitisztulás után, már nem fáj annyira a gyomra, ettől sokkal jobb lett a közérzete.

*Az összes gyógyszert sikerült elhagynia?*

Igen, csak a csírákapszulákat szedi immáron fél éve, és körülbelül 6 hét után elkezdhette ismét fogyasztani azokat az ételeket is, amiket addig nélkülözött. Újra lemondás nélkül él, és nagyon hisz a csírák jótékony hatásában, ezért a vérképe helyreállítása céljából is ilyen terméket kerestünk.

*Melyiket?*

A céklakapszulát. Édesanyám vashiányos volt, de a készítménynek köszönhetően már nem az. A legutóbbi vizsgálat eredményei alapján teljesen rendben van a vérképe.



# NAGYMAMA VAGYOK, NEM ÉREK RÁ CSÍRÁZTATNI...

A KÉP ILLUSZTRÁCIÓ





ÉRDEKLŐDÉSÉNEK, GONDOLKODÁSÁNAK ÉS TAPASZTALATAINAK  
KÖSZÖNHETŐEN, ZSÓKA (63) A CSÍRAKAPSZULÁK „SZAKÉRTŐJÉVÉ”  
VÁLT AZ ELMÚLT ÉVEK SORÁN...

*Melyik csíra jótékony hatásával ismerkedett meg először?*

Régóta nem találtam az arcbőröm szépítésére szolgáló igazán hatásos készítményt. A húgom bőrgyógyász, ő is felírt már néhány krémet, de egyik sem hozott komolyabb eredményt. Amióta a napraforgócsíra kapszulát szedem, sokkal szebb a bőröm.

*Mi volt a probléma a bőrével?*

Semmi komoly, de mindig úgy éreztem, hogy lehetne egyenletesebb, szebb és jobb az állaga, csak azt nem tudtam, mindezt hogyan érjem el. Végigcsináltam egy 3 hónapos kúrát ezzel a készítménnyel, és azóta sokkal tisztább és simább az arcbőröm. Ezt követően a barátnőmnek is ajánlottam a terméket, és nála is bevált.

*Mit szólt a bőrgyógyász húga ehhez a tapasztalathoz?*

Ő szerencsére nagyon nyitott és mivel saját szemével látta a változást, egy percre sem kételkedett a kapszula jótékony hatásában. Sőt, azóta ajánlja a pácienseinek is.

*Másféle csírák hatásairól is vannak tapasztalatai?*

Igen, egy évvel ezelőtt vérszegénységet állapítottak meg nálam, amit pedig búzacsíra kapszulával kezeltem. Pár hónap alatt meg is oldódott a problémám.

*Milyen tünetei voltak a vérszegénységnek?*

Álmosság, fáradékonyság, gyengeség, levertség.

*Vashiányos vérszegény volt?*

Igen, de kizárólag a Vas pótlásával nem sikerül helyrejönnöm. Valószínűleg, a szervezetemben nem volt megfelelő a hatóanyag felszívódása, csak azt követően vált azzá, hogy elkezdtem szedni a búzacsíra kapszulát. Mivel nekem ennyire jó tapasztalataim voltak az említett csíra kapszulákkal, elkezdtem tanulmányozni a többi hasonló jellegű készítményről szóló leírást is. Ismereteim alapján ajánlottam a retekcsíra kapszulát a legjobb barátnőmnek, akinek, epekő és az epehomok miatt, gyulladás alakult ki a szervezetében.

*Milyen hatást tapasztaltak?*

Helyreállt a süllyedése, tehát megszűnt a gyulladás, és a Kötőrő kapszulával (ami segít kimosni a szervezetből a köveket és a homokot) karöltve olyan eredményes volt a kúra, hogy sikerült elkerülnie a műtétet. Egy másik ismerősömnek a lucernacsíra kapszulát ajánlottam, amitől elmúlt a köszvénye. Mindemmel én a megelőzést tartom a legfontosabbnak, ezért szoktam különféle kúrákat végezni preventív jelleggel. A sárgarépacsíra kapszulát azért fogyasztom kúraszerűen, hogy megmaradjon a jó látásom, a vöröskáposztacsíra kapszulát, pedig a csontjaim erősségének megőrzése és a daganatos betegségek elkerülése érdekében.

*„Csíraszakértőként” gondolt már arra, hogy otthon csíráztasson?*

Gondoltam, de nagymama vagyok, és az unokáimmal töltöm minden szabadidőmet, nem nagyon érek rá csírátatással foglalkozni.

# „VISZKET A HÁTAM”-AVAGY KABARÉ TESTKÖZELBŐL

*Milyen probléma kapcsán ismerkedett meg a csírákapszulákkal?*  
Refluxbetegségem és nyombélfekélyem van, ezekre kerestem a megfelelő gyógymódot, amikor rátaláltam a lucernacsíra kapszulára.

*Azonnal rálelt erre a készítményre?*

Nem, előtte még meg kellett futnom bizonyos köröket. Többek közt, a házi orvos felírt egy savlekötőt, amiről a klasszikus „viszket a hátam” kabaré jut eszembe, amikor a hátviszketésből végül kettős látás és egészen más, az alapproblémától eltérő panaszok alakulnak ki.

*Gondolom megélni egy ilyen kabarét nem annyira vicces. Mi történt?*  
A savlekötő olyan hasmenést okozott, hogy naponta több mint tízszer kellett rohannom a mellékhelyiségbe.

*És a nyelőcsőbe való gyomorsav-visszaáramlás legalább megszűnt tőle?*

Dehogy szűnt meg, sőt szinte minden lehetséges következménnyel nehezítette a mindennapjaimat. A visszaáramló sav kikezdte a nyelőcsövet, fekélyesedést és fájdalmakat okozott, mellkastájéki szorító érzéssel járt, a fogaimat tönkretette, és még köhögtem is tőle. Nem maradt más megoldás, mint amiben mindigis hittem, vagyis a természetes út, amelyen rátaláltam a lucerna- majd a lucernacsíra kapszulára.

*A refluxot sok esetben nehéz felismerni, mert a tünetei más betegségekre is utalhatnak. Önél hogyan került sor a diagnosztizálásra?*  
Az erős horkolásom miatt egy műtéti beavatkozás vált szükségessé nálam, amihez el kellett mennem egy előzetes kivizsgálásra. Ennek során derült fény a betegségre.



GÁBOR ÚGY  
ÉRZI, PONTOSAN RÓLA  
SZÓLNAK AZOK  
A CIKKEK,

AMELYEK A BETEGSÉGÉVEL  
KAPCSOLATBAN OLVASHATÓAK. EZEKBŐL AZ ÍRÁSOKBÓL CSUPÁN EGYETLEN  
DOLOG HIÁNYZIK, A  
GYÓGYULÁS, AMIT MOST Ő  
MAGA MESÉL EL.

*Mit tapasztalt, amikor elkezdte szedni az említett készítményeket?*

Először a lucernakapszulával kezdtem és körülbelül három hét múlva észrevettem, hogy picit csökkennek a tünetek, de nem eléggé, ezért átálltam a lucernacsíra kapszulára. Először is a lecsökkentek a mellkasi fájdalmaim, majd teljesen megszűntek. Ettől jobban tudtam aludni, kipihentebb voltam napközben, egyszerűen jobb lett a közérzetem. Aztán idővel megszűnt a sav visszaáramlását kísérő kellemetlen, maró érzés a nyelőcsövemben. Végül a köhögésem is kezdett enyhülni, de az a mai napig nem múlt el teljesen, viszont abszolút elviselhető mértékűvé vált.

*Mióta szedi a lucernacsíra kapszulát?*

Most már majdnem három hónapja és teljesen jól érzem magam.

*Gondolt rá, hogy házilig csíráztasson?*

Áh, az én lakásom annyira kicsi, hogy nem is találnék benne helyet egy csíráztatónak. A kapszula sokkal praktikusabb, maradok ennél.

# NINCSENEK VÉLETLENEK!



MARIKA (47), CSALÁDTAGJAI GYÓGYULÁSA ÉRDEKÉBEN KEZDETT EL FOGLALKOZNI A CSÍRAKAPSZULÁK HATÁSAINAK TANULMÁNYOZÁSÁVAL. AZ EREDMÉNY NEM MARADT EL.

*Melyik fajta csírakapszulával került közelebbi kapcsolatba?*

A lucernacsíra kivonattal, mert az Anyósom is és a Sógorom is köszvényes és utánanézttem annak, hogy ilyen betegség esetén ezt a készítményt javasolják a szakemberek.

*Anyósa és Sógora között van vérrokonság?*

Igen, anya és fia.

*Akkor a Sógoránál felmerül, hogy a betegség örökletes hajlam miatt alakulhatott ki?*

Igen, ez elég valószínű, mindkettőjüknek magas a húgysav szint a szervezetükben, ezért köszvényesek és vesekövük is van.

*Mióta?*

Anyósomnál már idejét sem tudom, a Sógorom pedig körülbelül 10 éve küzd ezzel a problémával.

*Az ő esetükben hogyan jelentkeznek a tünetek?*

Hasonlóak a tünetek, csak különböző helyen bukkannak fel. Anyósomnak a kezén csapódik ki a szervezetében lévő húgysav és ettől bütykösödnek illetve fájnak az ujjai. Mindez nagyon megnehezíti a mindennapjait, melyek során nem tudja a kezét százszázalékosan használni, főleg akkor, amikor felerősödnek a tünetek és a fájdalmak.

*És a Sógoránál, hol jelentkeznek a probléma?*

Neki pedig a lábán, de olyannyira, hogy voltak napok, amikor nem tudott cipőt húzni.

*Milyen gyógymódot javasoltak számukra az orvosok?*

Diétát, amely a húsok, az édességek és még néhány élelmiszer erős megvonására épül.

*Sikerült betartaniuk?*

Többé-kevésbé igen, de voltak hullámhegyek, hullám-völgyek. Mindenesetre az biztos, hogy a betegségük nem javult, nem úgy, mint amikor elkezdték szedni a lucernacsíra kapszulát.

*Azóta mi történt?*

A Sógoromnak egyáltalán nem jöttek elő a tünetei, ennek már harmadik hónapja, az Anyósomnak pedig jelentősen csökkentek a fájdalmai.

*Mindeközben tartják a diétát?*

Próbálkoznak, de engedékenyebbek magukkal szemben, mint azt megelőzően. Szerencsére ennek ellenére sokkal jobban érzik magukat mindketten.

*Mennyire volt nyitottságuk a természetes gyógymódok kipróbálására?*

Nem kellett nagyon győzködni őket, mert éppen azal egy időben, hogy én meghallgattam egy nagyon meggyőző termékbemutatót, amit követően utánanézttem a csírakapszulák hatásainak és kiválasztottam, majd megrendeltem a megfelelő terméket számukra, egy másik családtagunk is megtette ezt. Tehát egyszerre kétfelől érkezett ugyanaz az ajánlás az érintettek felé, ami biztosan nem véletlen.

*A kedvező eredmények hatására akadt a családban más is, aki kipróbálta valamelyik csírakapszulát?*

Igen, a férjemnek megrendeltem tökmagcsírából készült terméket, mert ötven éves kor körül a férfiak jelentős részénél jelentkeznek prosztataproblémák és szeretném ennek kialakulását megelőzni.

