

TAPASZTALAT
FÜZET - XVII.

Crystal



SEGÍTS MAGADON, HOGY MÁSOKON IS SEGÍTHESS!





KISS JÓZSEFNÉ ÉVA

**A MASSZÁZS A VILÁG
EGYIK LEGKELLEMESEBB
ÉLMÉNYE ANNAK, AKIT
ÉPPEN KÉNYEZTETNEK,
ÁM A MASSZŐR SZÁMÁRA
OLYKOR MEGERŐLTETŐ.
ÉVA, CSALÁDTAGJAINAK,
BARÁTAINAK, KÖZELI
ISMERŐSEINEK SZOKOTT
SEGÍTENI FRISSÍTŐ
MASSZÁZZSAL, S HA MUN-
KA KÖZBEN ELFÁRADNAK
A LÁBAI, VAGY A KEZEI,
SAJÁT MAGÁN IS TUD SE-
GÍTENI, DE EGÉSZ
MÁSKÉNT...**

*Hogyan kezdődött a kapcsolata
a Medicannabis termékekkel?*

Már régóta használtam a Crystal termékeket, mikor egy alkalommal éppen információs napra mentünk Bajáról Egerbe, és nem tudom, minek köszönhetően, de az út alatt rettentően bedagadt a lábam. Leginkább a bokám fáj, olyannyira, hogy alig tudtam ráállni. Ekkor próbáltam ki először a Medicannabis krémet.

Mit tapasztalt?

Az alatt a három nap alatt, amíg lent voltunk Egerben teljesen helyrejött a lábam, nyoma sem maradt a dagadásnak. Akkor meg is rendeltem egy tubus krémet, hogy mindig legyen otthon.

Volt is rá szükség?

Igen, az ember nem fiatalodik... Elsősorban időjárás változásnál szokott bedagadni és fájni a lábam, de az is gyakran előfordul, hogy ha sokat masszírozok, vagy más fizikai munkát végzek, akkor lobbannak be a lábaim vagy ínhüvelygyulladás alakul ki a kezeimben. Ilyenkor mindig bekenem magam a krémmel és egy ideje már a kapszulát is elkezdtem szedni, hogy ne csak külső, hanem belső kezelést is alkalmazzak.

Orvossal konzultált ezügyben?

Legutóbb akkor voltam az orvosnál, amikor elkezdtem étrend-kiegészítővel foglalkozni,

és ezt elmondtam Neki. Nem akart lebeszélni róla, ami nagy szó manapság. Csak annyit mondott, hogy mivel ő nem ismeri ezeket a termékeket, nem tud nekem etéren segíteni, de elfogadja, hogy a táplálék-kiegészítők irányába fordulok.

Milyen változásokat tapasztal, amióta használja a Medicannabis termékeket?

Azt vettem észre, hogy a tünetek nem hatalmasodnak el úgy, mint azelőtt. Amikor kezdem érezni, hogy valami nincs rendben, máris kenem magam és szedem a kapszulát. Így nem kell aggódnom a végkifejletért, mert mielőtt felerősödne a probléma, el is múlik. Gyorsabb és kevésbé fájdalmas lefolyásúak a láb és derékfájásaim és az ínhüvelygyulladás sem kínoz meg annyira. Ami még nagyon fontos, hogy 56 évesen teljesen gyógyszermentesen élek, és alapvetően jól vagyok, így továbbra is tudok masszírozni és segíteni azoknak, akiknek



Kinek az olaj, kinek a kapszula...

A FÉRFIAK RITKÁN SZERETNEK BESZÉLNI BETEGSÉGÜKRŐL,
ÉS KI TUDJA, MIÉRT, GYÓGYULÁSUKRÓL IS. ÍGY VAN EZZEL SÁNDOR
IS, ÍGY AZ Ő TÖRTÉNETÉT FELESÉGÉTŐL, TERÉZTŐL ISMERHETJÜK
MEG, AKI FÉRJÉHEZ HASONLÓ MÓDON KEZELI SAJÁTMAGÁT.



BODÓ SÁNDOR ÉS NEJE

Melyikük kezdte előbb használni a Medicannabis terméket?

A férjem, mivel neki van komolyabb problémája. Több mint nyolc éve diagnosztizálták a gerincsérvét, ami akkor már megnehezítette a mindennapjait.

Mit takarnak ezek a nehézségek?

Állandó fáradékonyságot és fájdalmat, elsősorban a deréktájékon, de a háta többi részén is. A folyamat odáig fajult, hogy néhány éve már alig tudott beülni a kocsiba és kiszállni onnan.

Volt orvosnál ezzel kapcsolatban?

Igen, amikor kiderült az MRI vizsgálaton, hogy sérve van. Akkor azt mondta az orvos, hogy még nem lehet műteni, meg kell várni, míg nagyobbra dudorodik a sérv, és ettől majd elkezd zsibbadni a lába.

Ez bekövetkezett?

Nem, mert két éve issza a Medicannabis olajat. Azóta nem látott

orvost. Nem tudjuk pontosan mi a helyzet a gerincsérvével, de a tünetei egyértelműen javulást mutatnak az állapotában.

Eközben változtatott valamit az életmódján is?

Nem lehet, mert mi mezőgazdaságból élünk, és itt a tanyán muszáj dolgozni, traktorba kell ülni, szántani... Csak az volt a probléma, hogy miután elkezdődtek a fájdalmai egyre kevésbé bírta az iramot. Végül teljesen legyengült és már csak ülve tudott bármit is csinálni.

Milyen változás történt, mióta issza a Medicannabis olajat?

Újra visszaállt a gépek mögé és ellátja azt a rengeteg teendőt, ami van a földeken. Sokkal jobban bírja a munkát, kevésbé fárad el, hiszen a fájdalmai nagyon lecsökkentek. Most van a vetések időszaka, és hála Istennek egész nap tud dolgozni, amire nagy szüksége van.

A férfiak egy részét nagyon nehéz rávenni a természetes készítmények fogyasztására. Önöknél hogy volt ez?

Együtt kezdtünk el járni az előadásokra, és nem csak engem, hanem őt is meggyőzték az előadók, hiszen érthetően és hitelesen mondták el a termékismertetést.

Ön miért kezdte el szedni a készítményt?

Mivel fiatal korom óta mezőgazdasági munkát végzek, régóta rettentően fáj a hátam. Kaptam sokféle kezelést, a fizikoterápián keresztül a különféle ultrahangokig, de ezek csak ideig-

óráig, néhány hétig segítettek, aztán visszatértek a panaszaim, a fájdalmaim.

Hogyan kezelte ezt az állapotot?

Fájdalomcsillapítókkal, amiktől többnyire allergiás lettem, kiszáradt a szám, viszkettem és hasonló kellemetlen tüneteim alakultak ki. Sokat szenvedtem. Most pedig, hogy fogyasztom a Medicannabis kapszulát, három hete szedem a paprikát a földeken, ahol a 18 éves lányok kidőlnek mellőlem, én pedig 51 évesen jól bírom a munkát, és nem kell panaszkodnom a hátfájásra, mert nem is fáj.

Mióta szedi a készítményt?

Két éve kezdtem, de én csak olyan időszakokban szedem, amikor fizikailag nagyon leterhelt vagyok.

Hogyhogy a férje az olajat, Ön pedig a kapszulát használja?

A folyadék mindig hatékonyabb, a férjem ezért kezdte azt fogyasztani. Én viszont idegenkedem az ízétől, nekem egyszerűbb a kapszula és úgy látom, szerencsére elegendő is a hatása.





A GÖBÖK VISSZAVONULÁSA

AZ ORVOSOK MŰTÉTET JAVASOLTAK, MONDVÁN AZ ILYEN JELLEGŰ
ELVÁLTOZÁSOK NEM SZOKTAK MAGUKTÓL ELMÚLNI... ERZSIKE (56) AZONBAN
MÁS MEGOLDÁST TALÁLT...



ERZSIKE (56)

Milyen tünetekkel fordult orvoshoz?

Három éve kezdődött, hogy időnként fulladtam. Ez nagyon elkezdett zavarni és elmentem egy teljes kivizsgálásra, amelynek során kiderült, hogy a pajzsmirigyem mindkét lebenyében meleg göbök vannak. Nagyon megijedtem, mert azelőtt nem volt semmi baj a pajzsmirigyemmel

Mit javasoltak a szakemberek?

Először is folyamatos kontrollvizsgálatokat. Aztán pedig műtétet, mert kiderült, hogy az idő előrehaladtával a göbök folyamatosan növekedtek és nyomták a légcsövemet. Két centiméteres volt a legnagyobb, ami a pajzsmirigyben aggodalomra ad okot.

Ön mennyire aggódott?

Ahhoz még nem eléggé, hogy alávessem magam a műtétnek. Azt mondtam, majd csak akkor, ha végképp nincs menekvés, mert olyan komoly tüneteket okoz a betegség. Ez szerencsére nem következett be.



Helyette mi történt?

Elkezdtem szedni a Medicannabis kapszulát, és a legutolsó vizsgálat szerint visszahúzódtak a göbök. A házi-orvos meg volt lepődve, mert az ilyen elváltozások maguktól nem szoktak visszafejlődni. Úgy látszik a Medicannabistól viszont igen, úgyhogy ezen felbuzdulva a krémet is elkezdtem használni.

És azt mire használja?

A lábaimra és a kezeimre. Mivel az ujjaimban gond van az ízületekkel, gyakran be szokott görcsölni a kezem, ahogyan a lábam is. Rettentően fájdalmas érzés, amikor az ujjaim görcsbe rándulnak, megmerevednek, és nagyon nehezen tudom kimasszírozni. Viszont amióta használom a krémet, nincs ilyen gondom. Amint érzem, hogy kezdődik a görcs, már kenem is és nem jutok el a teljes bemerevedésig.

Ezzel a problémával fordult valaha orvoshoz?

Nem, bár gondolkodtam rajta, mert az ebből adódó kellemetlenségek eléggé meg tudták nehezíteni a mindennapjaimat. Előfordult, hogy ebből adódóan képtelen voltam például fogni, mert teljesen érzéketlenné vált a kezem.

Milyen gyakran fordult elő ez?

Hetente többször is. De amióta használom a kenőcsöt, ritkult a gyakorisága ezeknek az alkalmaknak, előfordul, hogy hetekig teljesen elfeledkezhetek a görcsökről.



LÉLEKOLAJOZÁS

VOLT IDŐ, AMIKOR A DEPRESSZIÓT MÉG ÚRI KÉNYESKEDÉSNEK CSÚFOLTÁK. ÉVA, AKI MOST 70 ÉVES AKKORIBAN MÁR KÜZDÖTT EZZEL A KOMOLY LELKI BETEGSÉGGEL, MELYNEK TÜNETEIT CSAK AZ ELMÚLT ÉVEKBEN SIKERÜLT CSILLAPÍTANIA.

Hogyan foglalná össze mindazokat a nehézségeket, amik elvezették a Medicannabis használatához.

Ma már pontosan tudom, hogy mániás-depressziós vagyok, mert megélttem ennek a 20 évvel ezelőtt kezdődő betegségemnek minden árnyoldalát. A depressziós időszakokban magamra húztam a takarót, semmi nem érdekelt, nem lehetett kikkönyörögni a sötét szobából, mert úgy éreztem, nincs az életemnek értelme. Ez a negatív szakasz nálam bulímiát is eredményezett, mert az alakommal, a súlyommal és az egész külsőmmel soha nem voltam elégedett. A mániás szakaszokban viszont kiforgattam sarkaiból a világot. Remek ötleteim voltak, amelyeket meg is valósítottam.

Hova tudott segítségért fordulni abban az időben, amikor a depressziót még nem igazán vették komolyan.

Nem nagyon volt segítségem, mert mindenhol csak azt hallgattam, hogy szedjem össze magam és legyen akaraterőm. Ha erre nem voltam képes, hátrányos helyzetűvé váltam. Próbálkoztam én küzdeni, de sikertelenül, végül még agydaganatom is kialakult, ami szerencsére nem volt rosszindulatú, de számos következménnyel járt, melyek tovább nehezítették az életemet.

Mire gondol pontosan?

A hosszú távú memóriámban jelentős kiesés van. Újra kellett tanulnom például azt, hogy mikor született

a gyermekem, a tanulmányaim nagyrésztére pedig a mai napig nem emlékszem. Aztán agyvérzésem is lett, ami után súlyosan leépültem, még az Alzheimer kór gyanúja is felmerült, de ebből az állapotból szerencsére jól kijöttem. Viszont a depresszió tovább kínozott. Amikor az ember mellől elfogy a család egyre nehezebb felvenni a harcot, hiszen nincs, akinek főzni lehetne egy tál ételt, és ha akarok takarítok, ha nem, akkor elkoszosodom... Azzal szembesültem, hogy a környezetem még annyira sem veszi komolyan a lelki állapotomat, mint azt megelőzően, hiszen mindenki úgy ítélte meg, hogy egy agydaganat, majd egy agyvérzés sikeres túlélése után a depresszió gyerekjáték. Pedig nem az. Engem az öngyilkosság gondolata is többször megkísértett már.

Ebben a látszólag reménytelennek tűnő állapotban, hogyan került kapcsolatba a Medicannabissal?

Négy évvel ezelőtt egy ismerősöm javasolta, hogy próbáljam meg testi-lelki roborálás céljából. Nagyon bevált, egész télen nem voltam beteg, é ami nagyon érdekes, az addigiakhoz képest jól viseltem a téli magányt is.

A halálvágy torkában, hogyan tudott hinni abban, hogy egy természetes alapanyagú szer segít majd a lelkivilágán?

Amikor az ember úgy érzi, teljesen kicsúszott alóla az élet, akkor bármiben képes lenne megkapaszkodni...

Hogyan emlékszik vissza a termék kezdeti hatásaira?

Egyik nap úgy keltem fel, hogy milyen jó élni és örültem a napsütésnek. Elmúlt az életundorom. Ennek négy éve.

Azóta folyamatosan jól van?

Volt néha néhány hetes kihagyás, amikor valamiért –elsősorban anyagi akadályok miatt– nem vettem meg a terméket és szünttet tartottam a szedésben. Ekkor rosszabb állapotba kerültem és csak azt vettem észre, hogy idővel elkezdek ragaszkodni a nyomorúságomhoz. Ilyenkor mindig jött az ismerősöm és rábeszélte, hogy folytassam a termék használatát. Sosem bántam meg, ha ráhallgattam, mert újra és újra jobban lettem a készítménytől. Ismét kinyílt számomra a világ és jókedvvel tudom befogadni az impulzusokat, ami csodálatos változás és remek érzés.



A mérleg a természetes megoldás felé billent

ZSUZSA ÉPP AZ ŐSZI KERTBEN MUNKÁLKODIK. LÁTSZÓLAG FIATALOS ÉS JÓL BÍRJA A KERTÉSZKEDÉST. NEM GONDOLNÁM, HOGY NEMRÉGIBEN VOLT EZ MÁSKÉNT IS...



Milyen probléma miatt kezdte használni a Medicannabis termékeket?

35 éve fodrászként dolgozom, és az álló munka kikezdte a csípőforgóimat. Volt alkalmam le-tesztelni, hogy mit tud velem kezdeni az orvostudomány és mire képes az alternatív medicina. Az utóbbi javára billent a mérleg.

Ezek szerint a hagyományos orvoslással kezdte. Mit tapasztalt?

Addig, amíg gyógykezeléseken vettem részt, fürdőkbe, injekciós- és infúziókúrákra, masszázásra, tornára jártam és pihentem, jól is éreztem magam. De ez néhány hét volt csupán, az év pedig tizenkét hónapból áll és nekem dolgoznom kellett. Azt nem tehettem meg, hogy csak kényeztetem magam, mert akkor nem tudok megélni. Amikor kórházban voltam, mondtam is a doktornőnek, ne most kérdezze meg, hogy vagyok, hanem negyed év múlva... És akkora már nem voltam jól. Tudtam, hogy más megoldást kell keresnem, amit a Medicannabisben találtam meg.

Melyik terméket használta?

Először a krémet próbáltam ki, azzal kenegetem a forgóimat, a térdemet és a vállamat. Aztán

ezt a kezelést kiegészítettem a kapszulával, amit kúraszerűen, egy-egy hónap kihagyással szedek. Megpróbáltam az olajat is használni, de az ízével sajnos nem vagyok kibékülve, úgyhogy belső kezelésre marad a kapszula.

És milyen eredményt tapasztal?

Nagyon jól tudok jönni-menni, most is éppen a kertet teszem rendbe. Nem azt mondom, hogy teljesen elmúltak a fájdalmaim, de összehasonlíthatatlan az ezt megelőző állapottal. Régebben néhány hétig voltam csak jól, akkor is úgy, hogy közben pihentem, az év nagyobb részében, pedig alig bírtam állni a lábamon, annyira fájt a forgóm, és később már más ízületeim is. Mostanában igaz, hogy előfordulnak enyhe nehézségek, de alapvetően folyamatosan jól vagyok, ráadásul nem mérgezem magam semmiféle gyógyszerrel. Nemrégiben a férjemet is rábeszéltem, hogy kezdje el szedni ezt a készítményt, mert egy ideje olyan fizikai munkát végez, ami nagyon megviseli a csuklóizületeit. Neki is segített a termék, éppen a napokban mondta, hogy sokat enyhültek a fájdalmai.

Életre kelt táncos lábak

ERZSÉBET TÖBB, MINT FÉL ÉVSZÁZADA FÁJDALOMMAL ÉL. ÉLETE JELENTŐS RÉSE AZZAL TELT, HOGY KERESTE BETEGSÉGE OKÁT ÉS A GYÓGYÍRT. MOST MEGTALÁLTA...

Milyen problémák vezették el a Medicannabishoz?

Fiattal korom óta fáj a hátam, később a derekam és a csípőforgóm is. Egy éve Hévízen is voltam a kórházban, mert már alig tudtam járni. Össze-vissza gyógykezelték, de semmi javulás nem mutatkozott.

Mégis, hogyan tudta elviselhetőbbé tenni a mindennapjait?

Fájdalomcsillapítókon éltem évek óta. A problémáim 19 éves koromban kezdődtek és az utóbbi években váltak olyan mértékűvé, hogy már gyógyszerekre kényszerültem.

Valójában milyen betegség okozta a fájdalmait?

Ez sosem derült ki egész pontosan, de többször is idegzsábjára gyanakodtak az orvosok a kivizsgálások után. Már volt olyan orvos, aki el is zavart, mondván, hogy értem meg, nincs semmi szervi bajom, hagyjam abba a kutakodást.

Ezt nehezet tudta elhinni?

Inkább az volt a gondom, hogy félttem attól, hogy a tudómmnek van valamilyen betegsége, és az okozza a hátfájást, mert az Édesanyám és a nővérem is tudóbbetegség miatt halt meg. Ma már elhiszem, hogy nem ez

a bajom, hiszen 80 éves vagyok és tényleg semmi gond a tudómmmel.

Viszont az elmúlt 60 évben egyre erősödő fájdalmakkal élt...

Igen, és ezt nem tudtam megszokni. Most viszont nagyon boldog vagyok, mert nem kell járnom különféle elektromos és gyógyvizes kezelésekre, amelyek nem használnak, és nem mérgezem magam gyógyszerekkel, amik tönkreteszik a vérképemet. Mégis jól vagyok, mert szedem a Medicannabis kapszulát.

Miben mutatkozik meg a javulás?

Egy- másfél hónap után elkezdett csökkenni a fájdalomam. Már a harmadik dobozzal szedem a terméket, és egyre jobban érzem magam, a fájdalomam olyannyira alábbhagyott, hogy nem kell fájdalomcsillapítókhöz folyamodnom.

Miként talált rá a megoldásra?

Egyik barátnőm meghívott egy bemutatóra, ahol éppen erről a termékről volt szó. Azonnal megrendeltem.

Ennyi fájdalmas év után, hogy tudott bízni abban, hogy lehet még valami, ami segít?

Alapvetően bíztam mindig mindenben, amit kipróbáltam. Szedtem én már más táplálék-kiegészítőket is, de azok nem használtak. Úgy látszik, most jött el az ideje, hogy rátaláljak az igazi megoldásra.

Szoktak még lenni fájdalmai?

Az időjárásra továbbra is érzékeny vagyok, de amióta szedem a Medicannabist, és ezeken a napokon kímélem is magam, sokkal enyhébbek a tüneteim, mint azt megelőzően. Azóta a sógornőmnek is ajánlottam a terméket, neki elsősorban a csípője fáj, és már ő is sokkal jobban érzi magát. Nagyon örülök, hogy rátaláltam erre a megoldásra, mert így újra táncolhatok a népi táncokban és élvezem az életet.

