

TAPASZTALAT
FÜZET - VIII.

Crystal



Visszanő a pajzsmirigyem...

LÉTEZNEK ORVOSILAG LEHETETLENNEK MONDOTT JELENSÉGEK, AMIKRE TALÁN CSAK AZOK TUDJÁK A MEGFEJTÉST, AKIKKEL MEGTÖRTÉNIK, DE SOK ESETBEN ŐK SEM. KATIKÁNAK ELÉG ERŐS SEJTÉSE VAN ARRÓL, MITŐL ZAJLANAK CSODÁVAL HATÁROS FOLYAMATOK A SZERVEZETÉBEN.



BORBÉLY JÁNOSNÉ KATIKA

Mikor kezdődött a betegsége?

Húsz évvel ezelőtt, amikor egy vizsgálat alkalmával göböket és cisztákat találtak a pajzsmirigyemen. Azóta folyamatosan jártam kontrollvizsgálatokra, mikor is egy alkalommal azt mondták, meg kéne műteni, mert ezekből az elváltozásokból a későbbiekben komolyabb probléma lehet. Az operációnál azonban kiderül, hogy máris nagy a baj, mert rosszindulatúak voltak az elváltozások.

Milyen tünetei voltak a pajzsmirigybetegségének?

Híztam, fulladtam, izzadtam, és a hangulatom is nagyon ingadozott, de nem is tudtam, hogy mindez a pajzsmirigyműködés zavarától van. Az egészre úgy derült fény, hogy kórházban feküdtem a reumatológiai osztályon, ahol a kivizsgálások során feltűnt az orvosoknak, hogy nagyon sok kalcium van a vizeletemben. Elküldtek pajzsmirigy ultrahangra, és ott vették észre a göböket. Félévente kellett kontrollra mennem és évente egy alkalommal szövettani mintát is vettek. A legutóbbi kontrollon javasolták a műtétet.

A beavatkozást követően, alkalmaztak valamilyen terápiát is?

Igen jó izotópos kapszulát kaptam

két alkalommal, úgy, hogy a kezelések közben fél év telt el.

Miből áll egy ilyen kezelés?

Ez tulajdonképpen egy sugárterápiás jellegű módszer. Amikor kaptam, bent kellett lennem a kórházban, és egy hétig el voltam különítve mindenkitől, látgató nem is jöhetett hozzám. A nővérek is csak az előtérbe tették le az ételt, az orvos pedig fél pillanatokra nyitott be a szobába. A kezelés következtében gyakorlatilag nem maradt pajzsmirigyem, mert az élő szöveteket is elpusztította a terápia.

Ez milyen következményekkel járt?

Intenzíven elkezdtem hízni és hormonkészítményeket kellett szednem, mivel a hormonháztartásom teljesen felborult, hisz a pajzsmirigyem elhalt. Közben az ízületeim is tönkrementek, folyamatosan estem-keltem. Volt olyan időszak, amikor csak járókerettel tudtam közlekedni. A sok eséstől egyszer a bokám tört el, másszor a bordáim. Úgy éreztem magam, mint egy öregasszony, pedig még csak 60 éves vagyok. Ekkor került forgalomba az őssejtkapszula.

Mit tapasztalt, ahogy elkezdte szedni a készítményt?

Néhány hónap múlva már járókeret nélkül jártam, aztán újra tudtam lépcsőzni, ami azelőtt már egyáltalán nem ment. Persze mindehhez sokat kellett edzeni magam, naponta sétáltam, amennyit csak bírtam. Aztán egy napon szívritmuszavarral bekerültem a kórházba. 180 volt a pulzusom, alig tudták levinni az intenzív osztályon.

Mitől volt ez?

Először senki nem tudta, mitől van, aztán elkezdtek gyanakodni, hogy a hormonokkal lehet összefüggésben. Bemérték, milyen mennyiségű gyógyszeradagra van szükségem és az addigi 200 egységet levitték 175-re.

Részükről ennyi volt, de engem nem hagytak nyugodni a történetek. Elmentem egy privát orvosi vizsgálatra, ahol megultrahangozták a pajzsmirigyemet és legnagyobb megdöbbenésemre a baloldalon egy 1cm-es átmérőjű pajzsállományt talált a doktor. A saját kezelőorvosom, azt mondta, ilyen nem létezik, annak ellenére, hogy felvétel bizonyítja. És ez nem tévedés, mert éppen ma voltam ismét kontrollvizsgálaton és teljesen egyértelmű az eredmény, a radiológus újra le is írta a leletemre, hogy amit lát, nem más, mint pajzsmirigy szövet. Azt pedig majdaz izotópos vizsgálat fogja megállapítani, hogy milyen mértékben működnek ezek a sejtek. Mindenesetre a legutóbbi kontroll után, már 150-re kellett csökkenteni a hormongyógyszer adagomat. Ezt az egész folyamatot egyértelműen az őssejtkapszulának tudom be. Nem csak a leletek vallanak az eredményről, de összességében is sokkal jobban érzem magam az utóbbi időben. Nekem ettől a cégtől már a második nagyon pozitív terméktapasztalatom van.

Mi volt az első?

2001-ben vastagbél rákom volt és akkor a Flavin segített meggyógyulni. A szövettani vizsgálat után – ami két polipot, egy jó- és egy rosszindulatú – állapított meg kezdtem el szedni a Flavin 7-et. Amikor visszamentem kontrollvizsgálatra, az orvos műtétet helyezett kilátásba, még azt is mondta, lehet, hogy ki kell vezetni a vastagbelemet a hasfalra. Én meg mondtam Neki, hogy nem lesz semmi baj, mert én iszom a Flavint. „Csapba öntött pénz” – hangzott a válasz. Ezek után megvizsgált, és kiderült, hogy már csak egy csonk van az elváltozásból, aminek a szövettani eredményéből kiderült, hogy elhalt sejtekből áll. A következő kontrollvizsgálatnál már ezek az elhalt szövetek sem voltak ott. A mai napig szedem a Flavint és rendkívül hálás vagyok a Crystal termékeknek.

Csökkenő inzulin, Javuló cukor

A BETEGSÉGGEL SOHA NEM KÖNNYŰ SZEMBESÜLNI, FŐLEG EGY GYERMEKNEK, AKI CSAK ANNYIT ÉRZÉKEL AZ EGÉSZBŐL, HOGY MEG KELL VÁLTOZTATNIA ADDIGI ÉLETÉT, ÉS MINDENKI SOKKAL JOBBAN FIGYEL RÁ, MERT BÁRMIKOR ROSSZUL LEHET. ÁKOS ÓVODÁS KORÁBAN LETT DIABETES-ES, AZÓTA EZZEL A BETEGSÉGGEL ÉL. ÁLLAPOTÁBAN MOST ELŐSZÖR TÖRTÉNT JELENTŐS POZITÍV IRÁNYÚ VÁLTOZÁS.



Pontosan mikor jelentkezett a cukorbetegség?

28 éve, azaz öt éves koromban. Hirtelen csökkent a testsúlyom és mivel édesapám és nagyapám is cukorbeteg, nagyon hamar a diabetes-re terelődött a gyanú. Három-négy hónap leforgása alatt beállították az inzulinadagomat, és azóta is ezzel a szerrel élek.

Hogyan emlékszik vissza gyerekkorának arra az időszakára, amikor ez kiderült?

Akkoriban az érintett legérzékenyebben, hogy szerettem az édességet, és nem ehettem mindazt, amit azelőtt mielőtt kiderült volna a betegség, lehetett enni. Meg kellett szoknom a diétás táplálkozást, amiben édesanyám sokat segített, mert úgy főzött, hogy nekem megfeleljen.

Akkoriban még nem nagyon lehetett széles választékban kapni diabetikus termékeket, ugye?

Nem bizony. Talán kétfajta üdítő volt, amit ihattam. Eleinte nagyon nehéz volt ehhez hozzászokni.

Mennyire ivódott Önbe a betegség-tudat?

Azzal nőtem fel, hiszen a környezetben mindenkinek tudnia kellett a

betegségemről. Az iskolában nevelők figyeltek rám az inzulin miatt, a rendszeres evés miatt, azért, hogy rosszul ne legyek.

Mennyire sikerült az évek során kordában tartani a betegségéből adódó rosszulléteket?

Tizenhat-tizennyolc éves koromban többször előfordultak éjszakai rosszullétek, amikor annyira lement a cukrom, hogy epilepsziás állapotba kerültem, és majdnem kettéharaptam a nyelvemet. Ezek idővel szerencsére elmúltak.

Az inzulinadag változott az idők során?

Ez attól is függött, hogy milyen típusú inzulint kaptam, de összességében arányaiban nőtt az adag, mert ahogy a súlyom gyarapodott, növelni kellett a gyógyszert is. Mindez napi legalább ötszöri injekciózást jelentett.

Mikortól szúrta saját magát?

Eleinte a szüleim adták az injekciót, és körülbelül 8 éves koromtól én, saját magamnak.

A diabetes-szel számos más betegség alakulhat ki. Önnél jelentkezett ezek közül bármelyik?

Szerencsés vagyok, mert nem alakult ki például érszűkületem. A látásom romlott valamelyest, de ez az utóbbi éveken megállt a mínusz másfeles dioptriánál.

Az inzulinon kívül alkalmazott valaha más készítményt a betegségére?

10 évvel ezelőtt ittam olyan gyógyszereket, amiknek vércukorcsökkentő hatásuk, de csak nagyon enyhe mértékben használtak. Gondolom ezek inkább a kettes típusú úcukorbetegnek lehetnek jók. Azóta nem próbáltam mást, csak most az összejt kapszulákat.

Alapvetően természetgyógyászat barát?

Igyekeztem kerülni az antibiotikumok használatát, és megfázáskor például gyógyszereket ittam, de nem mondhatom, hogy kifejezetten csak természetes módokat alkalmaztam, ha beteg voltam.

Mikor kezdte el szedni az összejt kapszulát?

Tavaly nyáron, és nagyon érdekes, hogy már körülbelül 10 nap elteltével éreztem a kedvező hatását, ugyanis allergiás vagyok, és azt megelőzően nem tudtam gyógyszer nélkül létezni. Ezzel a termékkel, -amit napi két alkalommal szedek- kiváltottam a gyógyszereimet és a legnagyobb pollenvirágzás közepette semmi bajom nem volt, se tüszögés, se orrfolyás.

Milyen további jeleket tapasztalt?

Egy hónap múlva figyeltem fel rá, hogy egyre kevesebb inzulinra van szükségem. Finoman, folyamatosan volt érzékelhető a javulás. Emellett azt is észrevettem, hogy bármilyen kis sérülés, seb keletkezett a bőrömon, az sokkal hamarabb meggyógyult, mint azelőtt. Ez egy cukorbetegnek különösen fontos, mert ennél a betegségnél minden sérülés nehezebben gyógyul, mint az egészséges embereknél.

Mostanra milyen inzulincsökkenést sikerült elérni?

Az elmúlt egy év alatt 30 százalékkal csökkentettem az adagot, ami nagyon jó eredménynek számít. Amióta forgalomba került az erősebb hatású termék, azóta azt szedem, és további pozitívumokat érzek. Egyrészt fittebb vagyok, és kevésbé fáradékony, másrészt voltak a térdemben elég komoly fájdalmak, amik tökéletesen elmúltak. Lehet, hogy más dolgokban is segített a termék, amiket konkrétan nem is tudok felsorolni, mert a jobb közérzetet hamar megszokja az ember.

Újra magas sarkúban

ICA OLYAN ADOTTSÁGOKKAL RENDELKEZIK, HOGY MINIMUM TÍZ ÉVET LETAGADHATNA AZ ÉLETKORÁBÓL. MUTATÓS, VIDÁM, KECSÉS BOKÁIT PEDIG MÉG A FIATALOK IS MEGIRIGYELHETNÉK. NEMRÉGIBEN BOKATÖRÉST SZENVEDETT. KÉRDÉSESSÉ VÁLT, CSINOS LÁBA MEGŐRZI E FORMÁJÁT EZEK UTÁN.

Hogy történt a baleset?

Félreléptem... Azonnal bedagadt a bokám és rettentően fájt is, de mivel vasárnap volt, csak hétfőn mentem be a kórházba. Az orvos, aki egyenesen a gipszelőbe küldött, annyit mondott: csak azt döntsék el, mankóval, vagy kerettel fogok járni. Mondtam neki, hogy én erre nem érek rá, van egy vak Édesanyám, akinek segítenem kell, másnap pedig egy fontos szerződést kell aláírnom...

Hogy reagált az orvos?

Megmutatta a röntgenfelvételen a spiráltörést és azt, hogy egy kicsit el is van csúszva a bokám. Még azon a héten műtétre akart küldeni. Ezek nélkül is helyre fog ez jönni, gondoltam és aláírtam egy nyilatkozatot, hogy elutasítok mindenféle beavatkozást. Azt mondta a doki, hogy van még két napom gondolkodni a műtéten, aztán mentőt akart hívni, ami majd hazavisz. Mondtam neki, hogy semmi szükség rá, kocsival jöttem, és aznap már bicikliztem is, úgyhogy nem lesz gond.

Nem merült fel Önben, hogy rosszul dönt?

Legbelül éreztem, hogy ez a jó döntés, bár az orvos azzal riogatott, hogy soha többet nem fogok tudni

magas sarkú cipőt fölvenni, és kár lenne ezért a szép lábért, ha csúnyán forrna össze. Én viszont kitaláltam magamnak egy gyógymódot és arra gondoltam, ha ne adj' Isten mégsem válik be, akkor úgy fogom fel, mint-ha úgy jártam volna, ahogy azok, akiknek begipszelik a lábukat, rosszul forr össze a csont, és újra el kell törni, majd megműteni. Úgy voltam vele, ha nem jól gyógyul meg a lábam, akkor majd megműtetem, és fejet hajtok az orvostudomány előtt.

Milyen gyógymódot talált ki magának?

Már azt megelőzően is szedtem az összejszaporítót, de a napi egy adagot, most négyre emeltem. Az összejt-kapszulában való bizalmam egyébként úgy alakult ki, hogy a fiam szívproblémáján segített. Ő élsportoló volt és a szíve miatt eltiltották a versenyzéstől. Elkezdte szedni a terméket, ami teljesen rendbe hozta. Ez nagyon jó példa volt előttem. Az összejt-kapszulán kívül szedtem még a Flavint, nehogy trombózt kapjak. Eleinte vizesedett a lábam, ezért szedtem a retekcsírát, ezen kívül Kalciumot D vitaminnal. A lábamra pedig kerestem egy régi bakancsot, ami valamelyest rögzítette a bokámat. Azt hordtam napközben és mankóval jártam, úgy hogy nem léptem rá a lábamra. Esténként pedig levettem a bakancsot, fürdés után bemasszíroz-

tam a bokámat kristály olajjal, és bioptonlápáztam. Dolgozni is tudtam mellette, igaz nem olyan fűgén, mint egyébként.

Mivel foglalkozik?

Kozmetikus vagyok, és a vendégek nagyon sokat segítettek, még a gyantát is odahozták, csak vállajlam el őket. Lassabban dolgoztam, de munkaidőben ugyan-annyit, mint azelőtt. 3-4 hét múlva azt vettem észre, hogy egyszer csak kiszaladtam az üzletből mankó nélkül... Nagyon hamar jól lettem és már semmi nem látszik a lábamon. Örülök, hogy nem engedtem műteni magam. Van egy vendégem, akinek ugyanabban az időben, márciusban volt lábtörése, és a mai napig fürdőbe jár kezelésekre, ráadásul még mindig fájdalmai vannak és lesz még egy további műtétje, mert az operációnál becsavart fémet, ki kell majd venni. Nekem meg semmi bajom.

Magassarkút hord már?

Igen olyan két-két és fél hónap múlva már felvettem a túsarkúmat, és azóta is jól bírom.

A bal fülem egyre jobb...

**AMIKOR VALAMELYIK ÉRZÉKSZERV-
ÜNK SÉRÜL, BIZONYOS MÉRTÉKIG
KIREKESZTVE ÉREZHETJÜK
MAGUNKAT A KÜLVILÁGBÓL.
JUDITNAK NAGYON FIATALON
KELLETT MEGÉLNIEN MINDEZT,
AMIKOR SZÜLÉS UTÁN KIALAKULT
HALLÁSKÁROSODÁSA MIATT EGYIK
FÜLÉRE TELJESEN ELVESZTETTE
HALLÁSÁT, ÉS A MÁSIK FÜLE IS
EGYRE CSAK ROMLOTT. NEM
GONDOLTA, HOGY A FOLYAMAT
VISSZAFORDÍTHATÓ...**

Milyen betegség támadta meg a fülét?

Hallócsont-meszesedés, ami egy olyan betegség, amely a nőknél gyakran szülés után jelentkezik. 28 éves voltam, amikor kezdődött. Ennek már 30 éve. Az egyik fületem kétszer is megoperálták, de már az első műtét sem sikerült, a második következtében pedig teljesen megsüketültem a jobb fülemre. A bal fülem pedig folyamatosan romlott, ezért hallókészülékre van szükségem.

Valaha volt reménye arra, hogy ezen a betegségen lehet segíteni?

Nem, mert az operált fülemből már a halló csontokat is kiműtötték, így az teljesen esélytelen a gyógyulásra. A másíknál pedig a meszesedési folyamat egyre erősebb volt.

Miért kezdte el mégis az összejt-kapszulát szedni?

Mert a PaDöDö-s Györgyitől nagyon jókat hallottam róla, aztán az újságban is olvastam néhány meggyőző cikket, amelyek az összejtermelődes jótékony hatásairól szóltak. Ezt megelőzően soha nem próbáltam ilyen természetes alapanyagú készítményeket, de most úgy éreztem, ezt nem hagyhatom ki, és jól tettem.

Mik voltak az első pozitív jelek?

Nagyon hamar arra lettem figyelmes, hogy jobban hallok a tv-t. Aztán ez az állapot sokáig stagnált, majd körülbelül egy év elteltével elkezdett fájni a fülem, egy szünni nem akaró, folyamatos feszítést éreztem benne. Elmentem hallásvizsgálatra, ahol kiderült, hogy 20 decibelt javult a hallásom, a hallókám pedig erősebbre volt beállítva a szükségesnél, ezért jelentkezett az állandó fájdalom. Vissza kellett állítani gyengébbre a készüléket.

Más jellegű változásokat érzett az elmúlt időszakban?

Nem vagyok egy beteges fajta, úgyhogy más területen nem vártam javulást. De az biztos, hogy minden évben egyszer el szoktam kapni az influenzát, mert kozmetikus vagyok és sokan járnak hozzám, akik hordozzák a bacikat. Amióta szedem a terméket, nem voltam beteg, sem a tavalyi, sem az idei télen.

Továbbra is szedi a kapszulát?

Persze, és egy hónapja elkezdtem az erősebb változatot. Meg is beszéltem a hallásvizsgálaton, hogy hamarosan újra megyek és megnézik, van-e további javulás.

Mit szolt a vizsgáló orvos, amikor megtudta, mitől javult a hallása?

Ez a hölgy egy nagyon aranyos és hozzáértő szakember, abszolút támogatta a döntésemet. De ha nem így lett volna, akkor is elkezdtem szedni a készítményt, mert az ember az utolsó reménysugarat soha nem utasítja el.

EGY KIS DOMBRA LEGUGGOLUNK...



KERNYA ANNA UNOKÁJÁVAL

PANNI AZ UTÓBBI ÉVEKBEN SOKAT HAJOLGATOTT, ANNAK KÖSZÖNHETŐEN, HOGY FÁJÓS TÉRDEI MIATT KERÜLNIE KELLETT A GUGGOLÁSOKAT. LEGNAGYOBB SZÍVFÁJDALMA AZONBAN AZ VOLT, HOGY UNOKÁJÁHOZ SEM TUDOTT LEGUGGOLNI, DE ENNEK AZ IDŐNEK MOST VÉGE.

Mi történt a térdeivel?

Már nyolc éve egy autóbaleset alkalmával megsérült a térdem és porcleválás miatt műteni kellett. Sajnos az operáció nem igazán használt, ráadásul azóta folyamatosan voltak problémák velem. Az utóbbi 4-5 évben már rendszeresen bedagadt, és fáj, sokat sántikáltam. 58 éves vagyok, de a lépcsőn csak egyesével tudtam

felmenni, és úgy is csak nagyon nehezen, a lefelé jövetelről ne is beszéljünk.

Hogyan befolyásolta ez a mindennapjait?

Nagyon megnehezítette, minden lassabban ment és mivel leguggolni, rogyantani egyáltalán nem tudtam, örökké hajolgatnom kellett. Az unokámmal sem

tudtam úgy foglalkozni, mintha nem lettek volna fájdalmaim.

Kezelték valamilyen módon?

Fizioterápiára, és fürdőbe jártam, de semmit nem ért. Mondták, hogy az úszás jól tesz, jártam is. Egy-egy alkalommal leúsztam 3000 métert, csak azt nem tudtam, hogy a mellúszással épp az ellenkezőjét érem el a javulásnak, mert az típusú lábmozgás ártalmas a térdekre. Szóval még rontottam is a helyzetet, úgyhogy éppen idejében jött az összejt kapszula.

Milyen mennyiséget szedett?

Eleinte az első három hónapban dupla adagot, aztán tértem át a napi egyre. Egy-másfél hónapja szedtem, amikor elkezdtem érezni, hogy egyre fittebb vagyok. Kipattantam az ágyból, és könnyedén elvégeztem, amit terveztem arra a napra. Nem gondolkodtam azon, nekiálljak-e a feladataimnak. Ekkor már enyhült a duzzanat, a fájdalmaim is csökkentek és a sántikálásom megszűnt. Nem sokkal később már le is tudtam guggolni. Ezzel bizonyítottam a kételkedő családomnak

és ismerőseimnek, hogy nem csak bebeszélem magamnak a hatást. Háziorvos barátunk, nem akarta elhinni, hogy tényleg helyrejöttem, ezért miközben leguggoltam, rátette a kezét a térdemre, így érezte, hogy még csak nem is kattant. Egyedül, a lefelé lépcsőzésnél éreztem még egy picit, hogy nem tökéletesek a térdem, de ez már elviselhető volt. Aztán eltelt néhány hónap, és egyszerűen futottam a busz után.

Akkor már nem kételkedik a család?

Nem, főleg azok után, hogy a fiamon is segített a termék. Neki Hepatitis fertőzése volt. Folyamatosan járt kontrollvizsgálatra a László Korházba, de nem kapott semmilyen gyógyszert, csak diétáznia kellett. Igazából azt sem határozták meg pontosan, mit szabad ennie és mit nem, a máj kímélése volt a cél. Elkezdte szedni az összejt kapszulát és a következő ellenőrző vizsgálaton – ami két hét múlva volt esedékes – megdöbbenve mondta az orvos, hogy ő sem érti mitől, de teljesen rendbejötték a labor értékei, helyreállt a májfunkciója. Azóta jobb a közérzete is és sokkal energikusabb, pedig ő volt az egyik fő hitetlen a családban.

ÚJRA A RÉGI FORDULATSZÁMON ÜZEMELEK

HA VALAKI IGAZÁN ENERGIKUS,
LENDÜLETES, GYORS ÉSZJÁRÁSÚ
ÉS VIDÁM, AKKOR AZ NEM
MÁS, MINT GALINA, AKI ÚJRA VISSZANYERTE
RÉGI TEMPERAMENTUMÁT ÉS
ÉLETSTÍLUSÁT, PEDIG NEMRÉGIBEN
ÚGY TÚNT, EGÉSZEN
MÁS IRÁNYT VESZNEK A MINDENNAPJAI.



Mi változtatta meg nemrégiben?

Magam sem tudtam, csak éreztem, hogy nem vagyok az igazi. Egy alkalommal agyérögörcs miatt kórházba kerültem, és ennek kapcsán végeztek rajtam egy alapos kivizsgálást. Ekkor derült ki, hogy a problémák vannak a pajzsmirigyműködéssel.

Milyen tünetei voltak ennek?

Nagyon fáradékony voltam és meghíztam. Persze az is igaz, hogy ettem olyasmit, amit nem kellett volna, finom csokoládékat és hasonló nyalánkságokat, és miután felszedtem a kilókat, hiába fogyókúráztam, nem tudtam leadni. Soha nem voltam kövér, de mindig figyeltem a súlyomra, mert kifejezetten zavar, ha van rajtam felesleg. Viszont fogyókúráznom nem kellett, most pedig még így sem tudtam megszabadulni a súlyfeleslegtől. Már arra gondoltam, hogy mivel 50 év fölött vagyok, biztos a korrall járnak a változások, de ez nem vigasztalt, mert nem éreztem jól magam a bőrömben.

Mit mutatott ki a vizsgálat?

Azt hogy a pajzsmirigyem alulműködik, ettől lassul le az anyagcserém, és ez okozhatja a fáradékonyt is. Azt megelőzően soha nem jelentett gondot a sok munka, mellette még úszni is rendszeresen eljártam, most pedig állandóan fáradt voltam és nem szívesen indultam el az uszodába.

Milyen kezelést javasoltak az orvosok?

Azonnal gyógyszert írtak fel, amitől nagyon ódzkodtam. Mondtam is nekik, hogy nem vagyok hajlandó beszélni. Ekkor a barátnőmtől hallottam az őssejtkapszuláról, aki fogalmazza is a terméket, és hozott nekem.

Eleve gyógyszerellenes?

Igen, ha meg vagyok fázva, akkor is inkább gyógyteákkal kúrálom magam, nem szedek kemikáliákat, mert azok

károsak a szervezetre. Tényleg, ahogy erről beszélek, eszembe jut, hogy az utóbbi időben nem tudtam olyan gyorsan kikúrálni magam semmiből, mint régebben. Biztos ez is a pajzsmirigynek volt köszönhető. Mielőtt elkezdtem szedni a kapszulát már az ágyból is alig tudtam kikászálódni, úgy fájtak az ízületeim. Előfordult, hogy a kupakot nem tudtam lecsavarni az üvegről olyan gyenge voltam.

Milyen változásokat tapasztalt azóta?

Nagyon érdekes volt, mert először az tűnt szembe, hogy ősszel, az első hideg napokon, amikor mindenki könnyen megfázik én is megfáztam, de mindössze két napig tartott a rossz állapot. Nagyon hamar felgyógyultam, míg a kollegám, aki 10 évvel fiatalabb nálam, két hétig betegállományban volt. Azt éreztem, hogy folyamatosan erősödik a szervezetem, és egyre jobban kezdtem visszanyerni az állóképességemet.

Ezen kívül milyen konkrét jelekben mutatkozott meg a jótékony hatás?

Az ízületeim egyre kevésbé fájtak, néhány hét után teljesen helyrejöttek. Már meg sem érzem az időjárás változásokat, pedig olyankor mindig fáj a fejem. Ezzel egyidejűleg a fáradékonyt is teljesen elmúlt.

És hogy áll a kilókkal?

Visszanyertem az eredeti súlyomat 61 kg vagyok, bár ehhez valószínűleg a kendermag kapszula is hozzásegített. A karácsonyi időszakban egyáltalán nem fogtam vissza magam az evés terén, és a felszedett 1-2 kilót minden gond nélkül leadtam. Most nem kell fogyókúráznom, tartom a súlyomat.

Volt, azóta kontrollvizsgálaton?

Igen és a laboreredmények kimutatták, hogy minden rendben van. A pajzsmirigyműködésem visszaállt a normál állapotba, a leleteim tökéletesek és kitűnően érzem magam.

